



Výsledek vaší analýzy získáte online přibližně za 1–2 týdny na:

www.norsan.cz/vysledky-analyzy/

Rádi vám poskytneme individuální poradenství a vysvětlení výsledků vaší analýzy.

Analýza mastných kyselin NORSAN

Tento test umožňuje měření individuální hladiny mastných kyselin v těle. Analyzováno je složení mastných kyselin v membráně červených krvinek (dlouhodobý stav).

Test poskytuje informace o zásobení těla za posledních 120 dní. Celkem je změřeno 26 mastných kyselin, které představují více než 99 % všech relevantních mastných kyselin v těle.

Kromě jednotlivých hodnot mastných kyselin poskytuje analýza také informaci o poměru omega-6/omega-3 a o HS-Omega-3 indexu.

HS-Omega-3 index má vysokou vypovídací hodnotu v prevenci a léčbě onemocnění (srdečních chorob a chronických zánětlivých onemocnění).

Analytika probíhá podle standardizovaného a kvalitně zajištěného postupu v přední nezávislé specializované laboratoři.

Důležité informace:

- Analýza mastných kyselin a odběrová sada by měla být uchovávána mimo dosah dětí.
- Použití analýzy mastných kyselin u dětí by mělo být provedeno pouze za přítomnosti osoby starší 18 let.
- Odběrovou sadu použijte pouze jednou.
- V případě sklonu ke krvácení nebo během těhotenství či kojení, se prosím poradte před provedením testu se svým lékařem nebo terapeutem.
- Pokud nemůžete odběr provést sami, proveďte ho za přítomnosti jiné osoby nebo se obraťte na svého lékaře či terapeuta.
- Konzultujte s námi a se svým lékařem, pokud trpíte nemocí přenosnou krví.

POKYNY PRO ODBĚR KRVE PRO ANALÝZU MASTNÝCH KYSELIN

Napište nám e-mail na adresu:



info@norsan.cz

a můžete se domluvit na individuální konzultaci ohledně vašich výsledků.

NORSAN Polska Sp. z o. o.

ul. Szczawiowa 54 D,F
70-010 Szczecin
Polsko

www.norsan.cz

Platné od: 06.2025

NORSAN



Evropská
shoda



Grüner Punkt – Duales System
Deutschland (DSD) GmbH
(německá ekologická značka)



In vitro
produkt



Pouze pro
jednorázové použití



Skladování mezi
2 °C a 30 °C

Deklarace symbolů
na obalu

Obsah testovací sady:

- 2× BD Microtainer® kontaktně aktivovaná lanceta CE (č. výrobku 366594)
- 1× Sáček z fólie s vysoušedlem
- 1× Testovací karta HS-Card CE (č. výrobku HSC01)
- 1× Náplast
- 1× Návrátová obálka
- 1× Návod k odběru krve
- 1× Kontaktní formulář

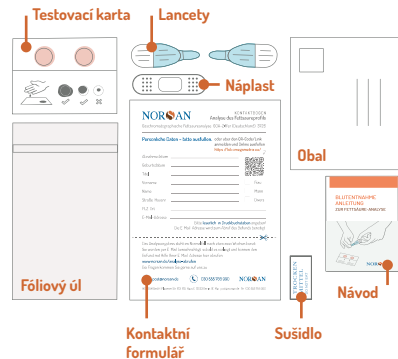
NORSAN



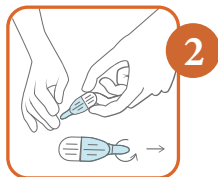
Před použitím si prosím pečlivě přečtete informace a návod.

Příprava:

- Krevní vzorek by měl být odebrán nalačno (nejméně 4 hodiny předem).
- 24 hodin před odběrem se vyhněte konzumaci vysoce dávkovaných omega-3 produktů.
- Připravte si všechny potřebné pomůcky a položte je na čistý a stabilní povrch.
- Nejlepší je odebrat vzorek z ukazováčku, prsteníčku nebo malíčku levé ruky. Pokud jste levák, použijte pravou ruku.



1 Umyjte si ruce mýdlem pod teplou vodou. To pomůže rozšířit krevní cévy a zlepšit průtok krve. Poté si ruce osušte ručníkem.



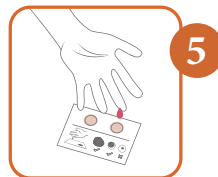
2 Vyjměte lancetu z plastového obalu. Sejměte ochranný kryt otočením a jemným vytažením. Lanceta se aktivuje pouze tehdy, když je přitlačena na prst. Nepoužívejte jehlu, pokud chybí nebo je volný ochranný kryt.



3 Přiložte jehlu na boční stranu bříška prstu, jak je znázorněno na obrázku, a pevně ji přitlačte k prstu, dokud nevyjede jehla. Jehla se poté automaticky zatáhne zpět do pouzdra. Každou jehlu použijte pouze jednou.

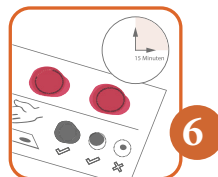


4 Použijte druhou ruku k jemnému stlačení prstu, do kterého jste provedli vpich. Tlak vyvíjejte od dlaně směrem k bříšku prstu, aby se vytvořila kapka krve.



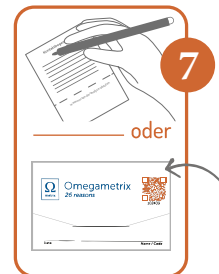
5 **Důležité:** Prstem se nesmíte dotýkat testovacího papíru!

Nechte krev volně odkapat na označené pole na testovací kartě, dokud nebude zcela vyplněno.



6 Nechte testovací kartu schnout na vzduchu přibližně **15 minut**.

Po odběru krve přelepte místo vpichu přiloženou náplastí.



7 Registrace vzorku a přístup k výsledkům: Vyplňte kontaktní formulář svými údaji a odtrhněte jeho spodní část – budete ji potřebovat pro vyhledání výsledků analýzy mastných kyselin.

Nebo se jednoduše zaregistrujte online pomocí **QR kódu**, který najdete na testovací kartě, nebo přímo na adrese: <https://lab.omegаметrix.eu/>.

Vaše údaje tak odešlete do laboratoře elektronicky. Papirový formulář již není nutné vyplňovat ani posílat.



8 Vložte usušenou testovací kartu spolu se sáčkem s pohlcovačem vlhkosti do plastového obalu a pečlivě jej uzavřete



9 Vložte plastový sáček s Vaším vzorkem (a případně i kontaktním formulářem) do ofrankované zpětné obálky, pečlivě ji uzavřete, uveďte na ni svou zpáteční adresu a odešlete.